

各開催月の初日  
予約開始！

# 2026年度 るるるの会



あつまる つながる ささえる かんがえる やってみる できる

- 4月20日 (月) 産後ヨガとおしゃべり会
- 5月30日 (土) 妊婦さんにも知ってほしい！  
助産師が伝える母乳の利点
- 6月26日 (金) ハンドマッサージと楽健法  
(足で踏むマッサージ)
- 7月25日 (土) 乳児のおもちゃ作りとおしゃべり会
- 8月28日 (金) 骨盤からみるセルフケア
- 9月17日 (木) 親子で楽しむ絵本の読み聞かせ



※講師は当会所属の助産師

《時間》 10:30～12:30

11:50頃より昼食タイム

《場所》 社会福祉法人 春和会 わんぱく乳児院  
親子ひろば『ほっとるーむ』

江戸川区篠崎町1-28-16

(都営新宿線「篠崎駅」北口から徒歩7分)

《対象》 乳幼児と保護者、妊婦さんとパートナー、  
子育て支援者など (各講座：10組)

《参加費》 大人500円 (税込み、当日現金払い)  
※昼食付き



## ★お申し込み・お問い合わせ

メール：edogawamidwives@gmail.com

【件名】るるるの会 (〇月〇日)

お名前 (参加者全員のお名前)、電話番号、  
参加されるお子様の年齢、月齢をご記載ください

- ・親子で参加の場合大人1名につき  
子ども1名まで
- ・各講座、開催月の初日より予約開始
- ・定員を超える申し込みがある場合は  
抽選となり、講座開催日の1週間前  
に受付を終了し、メールにてご連絡  
いたします



江戸川地区分会  
ホームページ



江戸川地区分会X

(公社) 東京都助産師会  
江戸川地区分会企画

電話：090-8644-3025 (いわさ)